



Associazione Turistica Pro Loco Mandas

Laore

Agenzia regionale
pro s' sviluppu in agricoltura
Agenzia regionale
per lo sviluppo in agricoltura



LEGAMBIENTE



Comune di Mandas



REGIONE AUTONOMA DI SARDEGNA
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA



ACLI MANDAS



Sa dia de is

Saboris de Beranu

“Voler Bene all'Italia” festa nazionale dei piccoli comuni



Un viaggio nei gusti primaverili: tra sapori, arte, tradizioni, artigianato e cultura

Per tutta la giornata, all'interno del compendio Seicentesco di San Francesco e San Cristoforo, saranno presenti produttori agricoli, artigiani locali, mostre di pittura, lavorazioni tipiche di tutta la Sardegna.

2 giugno 2016

Mandas

Parco San Francesco



Ore 9,30 inizio **Convegno “Grano , Pane e Salute” - Biblioteca Comunale**

T.Sussarello – Tipicità, valore e dimensioni qualificanti

G.Mugheddu – Filiera corta e alimentazione

L.Accalai – Rintracciabilità della filiera sarda, le sue reti

C.Dore – Madre acida, Flora microbica, risvolti nutrizionali e sensoriali

Gerardo Piras – Esperienze concrete di utilizzo del grano sardo nei prodotti tipici

Ore 11.30 **Presentazione Libro “I Centenari di Sardegna” di Pierino Vargiu**

Segue Degustazione di pane a lievitazione naturale.

Ore 12,30 **Cooking show** con prodotti tipici locali a cura dello chef Antonello Mura

Dalle ore 9.30 per tutta la giornata:

Laboratori continui sul pane, cottura in forno a legna, degustazione sensoriale, dolci al miele, realizzazione di cestini, tegole e mattoni crudi, coltellinai, lavorazione ossidiana, strexu de fenu, impagliatura sedie, fregua sarda, intaglio frutta, gateau, lavorazione ginepro e sughero, sculture in pietra,

tradizioni e mestieri antichi di sardegna (riff. presso gli uffici LAORE Suelli)

Degustazione fave, cruxionis e trigu cottu a cura delle ACLI

Pesca miracolosa a cura del Comitato Santu Jacu

Dimostrazione della preparazione della ricotta e del formaggio

Ore 12.00 Visita guidata presso il caseificio Garau
(Formaggi dal 1880)

Per tutta la giornata ci saranno:

Visite guidate a Chiese e Musei

Intrattenimenti musicali del gruppo Kalimba de luna

a cura del Maestro Stefano Pisano e

Sabrina Ucheddu

Punti di ristoro:

Agriturismo “Sa Pinnetta” tel 3425732202

Osteria “La forchetta” tel 070/984073

Punto Ristoro “Le Vigne Ducali” tel 070/984616

Punto Ristoro “Acli” tel. 3389989397

Chiosco Associazione Raggio di Sole

