

In collaborazione con:

**SARDEGNA**  
SARDEGNA PROMOZIONE  
AGENZIA GOVERNATIVA REGIONALE



REGIONE AUTONOMA DE SARDIGNA  
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA  
Agenzia Governativa Regionale Sardegna Promozione  
Agenzia Governativa Regionale Sardegna Promozione



PROVINCIA DI CAGLIARI



gal SARCIDANO  
BÀRBAGIA DI SEULO

Segreterie organizzative:

**Laore Sardegna**

Sportello unico territoriale per l'area della Trexenta  
Via Dalmasso, 2 - Suelli • t. 070 98 84 26  
Referente *Ivo Porcu*, c. 348 23 63 207

**Laore Sardegna**

Sportello unico territoriale per l'area del Sarcidano  
Via Grazia Deledda, 11 - Isili • t. 0782 80 00 05  
Referente *Giuseppe Ghiani*, c. 366 62 41 515

**Consorzio I Sentieri del Grano**

Sede legale:  
Piazza del Ducato di Mandas - Mandas • t. 070 98 78 02 18  
Referente: *Roberta Gessa*, c. 329 59 06 911

**Laore**

Agenzia regionale  
per lo sviluppo in agricoltura



Consorzio I Sentieri del grano

Percorsi e Tappo, dai Nuraghi alla Corona di Spagna, nell'Antico Granato di Roma



Giornate di incontri

I<sup>a</sup> edizione de  
**Sa dia de is Saboris Antigus  
in is bias de su trigu**

**Mandas**, 20, 21 e 22 Dicembre

In vari luoghi dell'area



[www.sardegnaagricoltura.it](http://www.sardegnaagricoltura.it)

## Premessa

I Comuni dei Sentieri del Grano hanno organizzato una serie di eventi all'insegna della tradizione, della cultura, dell'arte, della gastronomia, il cui filo conduttore è il grano dorato della nostra terra, il Frumentum Aurum Nostrum, che come un manto ricopre ogni estate le colline e le pianure del nostro territorio. La manifestazione "Sa dia de is SABORIS ANTIGUS in is bias de su trigu" propone un suggestivo iter tra stands enogastronomici e soste gustose. Saranno sottolineati gli aspetti della mietitura e della trebbiatura del grano, la sua valenza antropologica e sociale, il valore e la qualità delle varietà prodotte, delle relative farine e il loro utilizzo sapiente nella gastronomia locale. I luoghi del percorso sottolineeranno i vari momenti della festa che si svolgerà in gioiosa celebrazione vissuta in un contesto di corale partecipazione e di straordinaria convivialità. Protagonista d'eccezione resta il piacere per la buona tavola che, per l'antica tradizione, scandiva i tempi della mietitura e della trebbiatura passando attraverso pause necessarie a portare ristoro ai numerosi braccianti al lavoro. Per tutti una ghiotta occasione per gustare le più tradizionali preparazioni del territorio.

## Programma

### VENERDÌ 20 DICEMBRE 2013

- 16,00 **Inaugurazione manifestazione "Saboris antigus" alla presenza dei Sindaci del Consorzio "I sentieri del Grano" e delle autorità regionali e locali.**  
Presso Casa Carta-Congiu, via Scalas.
- 16,30 **Inaugurazione della mostra fotografica "Mandas nel tempo".** Presso i locali del Circolo di Lettura.
- 17,00 **Inaugurazione "Mandaresi in mostra. Arti e mestieri: esposizione di artigianato, hobbismo, pittura e collezionismo" (a cura di Claudio Serra e Gabriele Schirru).** Presso i locali dell'ex Palazzo Municipale, piazza IV Novembre.
- 17,30 **Inaugurazione della mostra di icone sacre "In principio erat Verbum - In principio era il Verbo" (a cura di Michele Zicheddu).** presso la Chiesa medioevale di Sant'Antonio Abate.
- 18,00 **S. Messa e Novena del Santo Natale.**  
Presso la Chiesa Parrocchiale.
- 18,45 **Laboratorio sui liquori tipici (prove di macerazione, spiegazione e degustazione).**  
Presso Montegratico.  
**Castagnata in piazza con musiche tradizionali.** Piazza Sant'Antonio.
- 20,00 **Murra mandaresa: torneo riservato ai residenti.**  
Piazza Sant'Antonio.

### SABATO 21 DICEMBRE 2013

- 10,00 **Convegno dal tema: Itinerario rurale "Le vie del pane attraverso i sentieri del grano".** Ex Convento di San Francesco.
- 10,00 **Apertura Prazzas e domus in centro storico e, presso la Casa Carta in via Corrias, dimostrazione della mungitura a mano delle pecore.**
- 10,00 **Laboratorio con dimostrazione della lavorazione del pane tradizionale.** Museo I lollas de is aiaius.

- 10,30 **Dimostrazione di lavorazione tipica del latte e preparazione della ricotta e del formaggio.**  
Casa Pili in piazza IV Novembre.
- 11,00 **Messa solenne nel 399° anniversario dell'istituzione del Ducato di Mandas nella Chiesa Parrocchiale e al termine giro in carrozza dei Duchi di Mandas.**
- 11,00 **Laboratorio con lavorazione della pasta tradizionale.** Presso una casa in centro storico.
- 11,30 **Visita guidata presso il Caseificio Garau.**
- 12,00 **Laboratorio per la lavorazione dei dolci.**  
Monte Granatico.
- 15,45 **Cottura del pane e degustazione.** Museo Is Aiaius.
- 16,00 **Laboratorio, a cura del dott. Michele Ziccheddu, di costruzione di un'icona sacra.** Chiesa Sant'Antonio.
- 16,15 **Laboratorio con lavorazione della pasta tradizionale.** Casa in centro storico.
- 16,30 **Visita guidata presso il Caseificio Garau.**
- 17,00 **Laboratorio per la lavorazione dei dolci.**  
Monte Granatico.
- 17,15 **La merenda di un tempo: pani e arrescotti ed altre prelibatezze antiche. Degustazione per bambini.**  
Piazza Sant'Antonio (o Monte Granatico).
- 18,00 **Santa Messa Vespertina e Novena del Santo Natale.**  
Chiesa Parrocchiale.
- 19,00 **Serata a "ballu tondu" con premi e degustazione de "cixiri mandaresu".** Piazza Sant'Antonio.
- 20,30 **Murra ducalli alla presenza del Duca e della Duchessa.** Piazza Sant'Antonio.

### DOMENICA 22 DICEMBRE 2013

- 10,00 **Apertura Prazzas e domus in centro storico. Dimostrazione della mungitura a mano delle pecore.**  
Presso la casa Carta.
- 10,00 **Laboratorio con dimostrazione della lavorazione del pane tradizionale.** Museo I lollas de is aiaius.

- 10,30 **Dimostrazione di lavorazione tipica del latte e preparazione della ricotta e del formaggio (Salvatore Angius).** Casa Pili in piazza IV Novembre.
- 11,00 **Messa solenne nel 399° anniversario dell'istituzione del Ducato di Mandas.** Chiesa Parrocchiale.
- 11,00 **Laboratorio con lavorazione della pasta tradizionale.** Casa Pisano-Mulliri in via Manno.
- 11,30 **Corteo ducale a cavallo nel 399° anniversario dell'istituzione del Ducato di Mandas.**
- 11,30 **Visita presso il Caseificio Garau.**
- 12,00 **Laboratorio per la lavorazione dei dolci.**  
Monte Granatico.
- 15,45 **Cottura del pane e degustazione.**  
Museo Is Aiaius.
- 16,00 **Lectio del dott. Michele Ziccheddu sulla storia delle icone.**  
Chiesa Sant'Antonio:
- 16,15 **Laboratorio con lavorazione della pasta tradizionale.** Presso una casa in centro storico.
- 16,30 **Visita guidata presso il Caseificio Garau.**
- 17,00 **Laboratorio per la lavorazione dei dolci.**  
Monte Granatico.
- 18,00 **Novena del Santo Natale.** Chiesa Parrocchiale.
- 18,30 **Concerto di Natale a cura della Scuola Civica di Musica.** Parrocchia.

*Al termine presso la Piazza IV Novembre Favata in piazza "cun pani e binu arrasu".*